

PROGRAMMA DI SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

IPSSEOA "Amerigo Vespucci"

A.S. 2023/2024

CLASSE: **2 Q**

1. ELEMENTI DI DIETETICA E NUTRIZIONE

-Il fabbisogno calorico e nutrizionale, valutazione dello stato nutrizionale, l'alimentazione equilibrata.

- I LARN; le linee guida per una sana alimentazione italiana.

-Classificazione degli alimenti; tabella di composizione degli alimenti; la doppia piramide alimentare.

2. I PRODOTTI DI ORIGINE ANIMALE

Conoscere di ogni prodotto le caratteristiche organolettiche e nutrizionali:

-Il latte.

-I formaggi.

-Le uova.

-La carne

3. I PRODOTTI DI ORIGINE VEGETALE

Conoscere di ogni prodotto le caratteristiche organolettiche e nutrizionali:

-Gli ortaggi.

-I funghi.

- *La frutta secca e fresca.*

4. ARGOMENTO EDUCAZIONE CIVICA: *“Alimenti ad alto impatto ambientale, etichettatura e bollatura sanitaria”.*

Prof. Francesca Tiano