

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE PRIMA SEZ I

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

PALLAVOLO

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco (servizio, palleggio, schiacciata, bagher.)
- applicazione di semplici schemi d'attacco e difesa
- Esercitazioni analitiche e sintetiche
- Partite ed Esercitazioni Globali

CALCIO A 5

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco (controllo della palla, stop, passaggio e tiro).
- Esercitazioni analitiche e sintetiche
- Partite ed Esercitazioni Globali

TENNIS TAVOLO

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco (impugnatura della racchetta, passi, servizio, risposta al servizio)
- Esercitazioni analitiche e sintetiche
- Applicazione di semplici schemi di gioco
- Partite ed Esercitazioni Globali

CALCIO BALILLA

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco (capacità di controllo della stecca, capacità di concentrazione, velocità di movimento e rapidità nei riflessi, strategia di attacco e difesa)
- Esercitazioni analitiche e sintetiche
- Partite ed Esercitazioni Globali

DAMA E SCACCHI

- Conoscenza delle regole
- Applicazione di semplici schemi di gioco
- Partite

BADMINTON

- Conoscenza delle principali regole e tecniche di gioco (servizio, colpi)
- Partite ed Esercitazioni Globali

PETANQUE

Conoscenza delle regole e tecniche di gioco (accostare, bocciare)

ROMA, 07 giugno 2024

Prof. PERA DAVIDE