



Giudetti Regina

Via Ari 4, 00132 Roma (Italia)

3475409224

reginagiudetti@gmail.com

[Sesso](#) Femminile | [Data di nascita](#) 26 Lug. 78 | [Nazionalità](#) Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dicembre 2020 ad luglio 2022

Psicologa Psicoterapeuta

Dipendente Amministrativo presso Asl Roma 1, Distretto 3, via Monte Rocchetta 14-Roma, gestione presenze personale, supporto selezione profili e valutazioni performance.

Coordinatrice e Docente progetto "Economia del Benessere presso IPSSOA Amerigo Vespucci

Coordinatrice e Docente progetto "Obiettivo Salute" presso Istituto Domizia Lucilla

2019-2021

Psicologa scolastica presso IPSSOA Amerigo Vespucci-Roma
Psicologa scolastica presso Istituto Alberghiero Domizia Lucilla-Roma

Coordinatrice e Docente progetto "Psicologia delle Dipendenze IPSSOA Amerigo Vespucci-Roma

2020

Responsabile e coordinatrice del progetto "Holiday Campus" presso IC Poggiali Spizzichino- Scuole Aperte

2019

Responsabile e coordinatrice del progetto "Happy summer" presso IC Mahatma Gandhi - Scuole Aperte

dal 2014 al 2020

Psicoterapia clinica in età evolutiva

Poliambulatorio medico Via Catignano 18, Roma, Roma (Italia)

1/6/18–alla data attuale

Psicologa-Psicoterapeuta clinica

presso Clinic Life Research, via Rocca di Cambio 20, Roma, Roma (Italia)

2016-2018

Psicologa scolastica presso IC Mahatma Gandhi-Roma

1/7/17–alla data attuale

Responsabile e Coordinatrice

- Responsabile del Progetto "Tutti insieme appassionata...Mente" e "L'Isola che non c'è", Scuole al Centro, presso l'IC G.B. Valente di Roma, luglio 2017;

12/15–5/16

Responsabile e coordinatrice di progetto

Mistica -Testimonianze di legalità, giustizia e integrazione Progetto elaborato e condotto con la partnership dell'Associazione "Volontari Capitano Ultimo", allo scopo di valorizzare la funzione della Scuola nella diffusione di una cultura del rispetto basata sui valori della legalità, dell'integrazione, della giustizia. Svolto nell'IC Castelverde di Roma (a.s. 2015 – 2016), Roma

- Responsabile del Progetto "Momenti di Felicità", Scuole al Centro, presso l'IC Gandhi di Roma, luglio 2016;
- Coordinatrice del Progetto "E...state in movimento", Scuole al Centro, presso l'IC Gian Battista Valente di Roma, 2016

▪ **Lezioni di Felicità. Sviluppo del Ben-Essere**

Percorso didattico laboratoriale, innovativo e multidisciplinare per l'acquisizione di life-skills sui temi dell'autostima, dell'empatia e dell'inclusione, nella logica dello sviluppo del ben-essere della Persona, della solidarietà e della accoglienza sociale.

Riconoscimento dell'Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza (Decreto dell'Autorità n. 112/2015, del 22/12/2015).

- Svolto presso il Liceo Edoardo Amaldi di Roma (a.s. 2015-2016)

| | |
|-------------------|---|
| 1/10/15–30/5/16 | Responsabile del progetto “Lezioni di Felicità- sviluppo del Ben-essere della persona”, presso il Liceo E. Amaldi di Roma, a.s. 2015/2016 |
| 1/9/15–30/5/16 | Responsabile del Servizio di Counselling presso l'IC Castelverde di Roma, a.s. 2015/2016 |
| 3/10/13–30/7/15 | Attività di Psicoterapia, laboratori socio-emotivi per bambini, gruppi di auto-mutuo aiuto per donne in difficoltà, presso il Centro Kairos, centro di Psicoterapia Clinica e Riabilitazione dell'età evolutiva, dal 2013 ad 2015; |
| 22/11/14–20/11/15 | Vice Presidente Comitato Genitori IC Castelverde, via Massa di San Giuliano 131, Roma, a.s.2014/2015; |
| 1/1/15–30/12/15 | Collaborazione professionale presso la Casa Famiglia con l'Associazione La Rosmarina onlus, Roma, 2015: |
| 1/1/12–31/12/13 | Attività privata di Consulenza psicologica e Psicoterapia presso lo Fisiosportlab, 2012-2013 |
| 1/5/07–29/12/14 | Attività privata di Consulenza psicologica e Psicoterapia presso lo Studio Fisioterapico Mizar-ROMA |
| 10/4/13–16/10/13 | Conduzione di gruppi per il sostegno alla genitorialità, presso Associazione “Il piccolo principe acrsd”, 2013 |
| 1/1/08–31/12/14 | Consulenze per professionisti della nutrizione e Psicoterapie e Conduzione di gruppi di auto-aiuto rivolti a soggetti con Disturbi del Comportamento Alimentare |
| 1/1/08–1/1/14 | Corsi di Training Autogeno di gruppo, presso lo Studio Fisioterapico Mizar, via Fosso dell'Osa 338, Roma |
| 1/1/07–31/12/07 | Collaborazione per consulenze psicologiche con l'Istituto per le Cure Fisiche Villa Alba, via Casilina 1920, Roma, anno 2007 |
| 1/1/05–30/6/06 | Operatore del servizio per l'Autonomia e l'Integrazione Sociale della persona Handicappata (SAISH) per gli alunni portatori di handicap, presso la scuola elementare DE SANCTIS , per la Coop. ISKRA (onlus) di Roma; settembre 2006-giugno 2007; (SAISH) per gli alunni portatori di handicap, presso la scuola elementare DE SANCTIS , per il Servizio Psico Socio Sanitario Coop. Sociale a.r. l. (onlus) di Roma,presso LICEO SENECA di Roma (con ragazzi autistici e con ritardo mentale), settembre 2005- giugno 2006; SAISH per gli alunni portatori di handicap, presso la scuola elementare DE SANCTIS , per il Servizio Psico Socio Sanitario Coop. Sociale a.r. l. (onlus) di Roma presso LICEO SENECA di Roma, settembre 2004- giugno 2005; |

Curriculum vitae

- 1/1/04–31/12/05 Collaborazione per consulenze psicologiche con l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, Roma, anno 2004; Volontaria psicologa presso l'AGLAST, associazione di volontariato per le tossicodipendenze, via Venezia Giulia 88, Roma, negli anni 2005-2006 ; Consulenza psicologica telefonica al servizio di Pronto Ascolto, presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie
- 1/1/04–31/12/05 Formazione ai detenuti di Rebibbia Penale, per conto del Consorzio Sol.co Roma, p.za V. Emanuele, 71, Roma. luglio-settembre 2005; - Gestione rapporti tra il CSA, il carcere di Rebibbia e la cooperativa Syntax Error per conto del Consorzio Sol.co Roma, p.za V. Emanuele, 71, Roma, anno 2005;
- 1/9/03–1/4/04 Attività di ricerca sul tema dell'"ascolto in ambiente protetto del minore" presso l'Istituto per le Psicoterapie Brevi, settembre 2003-marzo 2004

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1/1/05–1/1/07 Master in Psicologia delle Dipendenze negli anni 2005-2006, conseguito presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie s.r.l. , Scuola di Formazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico, con votazione: ottimo
- 1/1/05–06 Corso di perfezionamento "Additive behaviours e patologie correlate" , svoltosi presso la facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" dell'università Cattolica del Sacro Cuore.
- 1/1/03–4/4/07 Diploma di specializzazione in Psicoterapia Breve ad Approccio Strategico, 14 marzo 2007
- Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio, n. 12355, dal novembre 2004
- 97–03 Laurea in Psicologia clinica e di comunità, conseguita il 04/03/2003 presso la facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma con votazione 100/110; Titolo tesi di laurea: Incontri protetti trattamentali: un'indagine esplorativa, relatore prof. G. De Leo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

| Lingue straniere | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------------------------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Letture | Interazione | Produzione orale | |
| inglese | A2 | A2 | A2 | A2 | A2 |
| Certificato Cambridge livello A2 | | | | | |
| francese | B1 | B2 | A2 | A2 | A2 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative**
- Ottime competenze comunicative acquisite durante corsi di pnl, life strategies e attraverso la mia esperienza come libera professionista e formatore nelle scuole
 - ottime competenze relazionali con bambini, adolescenti e persone con disagio acquisite durante la mia esperienza lavorativa
- Competenze organizzative e gestionali**
- leadership (attualmente responsabile di diversi progetti nelle scuole e coordinatrice di un equipe di 10 persone)
 - ottime competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di Presidente dell'Associazione "il Piccolo Principe acrsd" , acquisite nella gestione di laboratori, centri estivi, gruppi esperienziali, attività formative e convegni.

Competenze professionali

Esperta in Psicoterapie Brevi nei disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi alimentari, disturbi d' ansia, problemi relazionali e comportamentali, gestione del conflitto
Competenze di mentoring come responsabile per la formazione

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Utente avanzato | Utente avanzato | Utente autonomo | Utente autonomo | Utente base |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione