

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE TERZA SEZ E

ANNO SC. 2022/2023

PALLAVOLO

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco (servizio, palleggio, schiacciata, bagher.)
- applicazione di semplici schemi d'attacco e difesa
- Partite

CALCIO A 5

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco (controllo della palla, stop, passaggio e tiro).
- Partite

TENNIS TAVOLO

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco (impugnatura della racchetta, passi, servizio, risposta al servizio)
- Applicazione di semplici schemi di gioco
- Partite

CALCIO BALILLA

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco (capacità di controllo della stecca, capacità di concentrazione, velocità di movimento e rapidità nei riflessi, strategia di attacco e difesa)
- Partite

DAMA E SCACCHI

- Conoscenza delle regole
- Applicazione di semplici schemi di gioco
- Partite

BADMINTON

- Conoscenza delle principali regole e tecniche di gioco (servizio, colpi)
- Partite

ROMA, 08 giugno 2023

Prof.ssa ANGELLOTTO LUCIA