

# PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

## CLASSE PRIMA SEZ D

ANNO SC. 2022/2023

### PALLAVOLO

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco ( servizio, palleggio, schiacciata, bagher.)
- applicazione di semplici schemi d'attacco e difesa
- Partite

### CALCIO A 5

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco ( controllo della palla, stop, passaggio e tiro).
- Partite

### TENNIS TAVOLO

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco (impugnatura della racchetta, passi, servizio, risposta al servizio)
- Applicazione di semplici schemi di gioco
- Partite

### CALCIO BALILLA

- Conoscenza delle principali tecniche e regole di gioco (capacità di controllo della stecca, capacità di concentrazione, velocità di movimento e rapidità nei riflessi, strategia di attacco e difesa)
- Partite

### DAMA E SCACCHI

- Conoscenza delle regole
- Applicazione di semplici schemi di gioco
- Partite

### BADMINTON

- Conoscenza delle principali regole e tecniche di gioco ( servizio, colpi)
- Partite

### PETANQUE

Conoscenza delle regole e tecniche di gioco (accostare, bocciare)

ROMA, 08 giugno 2023

Prof.ssa ANGELLOTTO LUCIA