

**I.P.S.S.E.O.A “A.VESPUCCI” - Via Cipriano Facchinetti,42-Roma**  
**Programma di SCIENZA DEGLI ALIMENTI**  
**Classe II A a.s.2022-2023**  
**docente: prof.ssa Stella Rossella**

## **LA NUTRIZIONE**

- Le fasi della nutrizione
- Alimenti e principi nutritivi

## **CHIMICA**

Stati di aggregazione della materia- Elementi e composti

La tavola periodica- Atomi e molecole

Numero e peso atomico-I legami chimici

Formule chimiche-Chimica organica

Gruppi funzionali -Molecole biologiche

## **I PRINCIPI NUTRITIVI**

**GLUCIDI:** classificazione,funzioni,fonti alimentari, malnutrizione da carenze ed eccesso

**PROTIDI:** classificazione,funzioni,fonti alimentari, malnutrizione da carenze ed eccesso

**LIPIDI:**classificazione,funzioni,fonti alimentari, malnutrizione da carenze ed eccesso.

**VITAMINE:** classificazione,funzioni,fonti alimentari, malnutrizione da carenze ed eccesso

**SALI MINERALI:**classificazione,funzioni,fonti alimentari, malnutrizione da carenze ed ecc.

**ACQUA:** funzioni, fabbisogno, bilancio idrico, malattie da carenza ed eccesso

## **L'APPARATO DIGERENTE**

- La digestione e l'assorbimento dei nutrienti

Roma, 24 maggio 2023

L'insegnante

Gli alunni